



Dichiarazione di adesione al progetto educativo/sportivo di Polisportiva San Giacomo

Polisportiva San Giacomo sottoscrive e promuove la **dichiarazione sull'etica nello sport 24 settembre 2004**)

La San Giacomo è consapevole che forse solo qualcuno degli atleti potrà diventare giocatrice o giocatore di professione, ma è altresì certa che tutti diventeranno donne o uomini: si lavorerà affinché possano divenirlo nel modo migliore per loro, attraverso i valori dello sport.

Adesione

Il sottoscritto _____ genitore di _____

Atleta San Giacomo settore _____ categoria _____

Dichiara di aderire responsabilmente al progetto educativo/sportivo

Condividendo con allenatori e dirigenti la visione dello sport giovanile suddetta e impegnandosi a rispettare e promuovere i seguenti punti fondamentali per la crescita individuale e di gruppo dei ragazzi/e:

1. Far vivere ai giovani atleti, ed in particolare ai bambini, un'esperienza sportiva che li educi ad una sana attività fisico-motoria antepoendo la salute ed il benessere psico-fisico ad ogni altra considerazione;
2. Far vivere un'esperienza sportiva che sappia valorizzare le potenzialità dei ragazzi/e nel rispetto delle loro esigenze primarie e dei loro bisogni particolari, propri dei naturali processi di crescita, evitando ogni forma di pressione anche psicologica e favorendo un equilibrato ed armonico sviluppo delle abilità psico-motorie. Ciò implica evitare di suscitare e/o alimentare aspettative sproporzionate alle loro possibilità;
3. Favorire la cultura del fair play e della solidarietà nello sport. Ciò implica:
 - Assumere, durante lo svolgimento delle competizioni, comportamenti corretti e rispettosi nei confronti degli allenatori, degli arbitri, dei compagni e degli avversari, **attraverso linguaggi, gesti e atteggiamenti adeguati**
 - Promuovere, anche nei momenti di dialogo privato in famiglia coi ragazzi/e, la valorizzazione di tutti senza derisioni né commenti mortificanti nei confronti di alcuno.

Tutto questo nella consapevolezza che lo stile adottato rappresenta un modello positivo da seguire da parte dei propri figli/e;

4. Valorizzare l'allenamento come momento altamente educativo promuovendo la presenza continuativa, la puntualità e la serietà nell'affrontarlo settimanalmente. **Ciò implica avvertire l'allenatore in caso di assenza o di ritardo**
5. Vivere il momento della partita divertendosi, sostenendo la squadra e incitando i figli/e a migliorarsi. Ciò implica non pensare solo al risultato, evitare i consigli tecnici rispettando il ruolo dell'allenatore, **rimanere negli spazi idonei per seguire partite e allenamenti**, accettare la panchina del figlio/a senza discutere le scelte ma aiutando i ragazzi/e a capire che con l'impegno arriverà anche il loro momento;
6. Valorizzare i momenti di gruppo. Ciò implica rispettare i momenti di spogliatoio senza intrusioni, vivere e far vivere il più possibile insieme ai propri figli/e i momenti di aggregazione e di festa promossi dalla squadra e dalla società.
7. **Aiutare i propri figli/e ad avere cura del vestiario della società ed ad utilizzarlo nei momenti opportuni**
8. **Riferirsi al dirigente designato per la squadra dalla società per effettuare osservazioni e commenti al solo scopo costruttivo e di confronto positivo.**

Sottoscrivo tutti i punti suddetti e mi impegno a perseguirli nell'interesse e per la sana crescita di mio figlio/a e di tutti i ragazzi/e che vivono l'esperienza sportiva San Giacomo.

Novara, _____

Firma _____

Per dubbi o ulteriori informazioni sul presente documento è possibile rivolgersi a Dott. Longoni Cristiano - Psicologo dello Sport: cristiano.longoni73@gmail.com